

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
лицей №1 города Балтийска**

Россия, 238520, Калининградская область, г. Балтийск, проспект Ленина, дом 41  
тел. (401-45) 3-11-57, 3-20-48, e-mail: [mail@licey-1.ru](mailto:mail@licey-1.ru)

**Пояснительная записка  
к программам дополнительного образования по реализации кадетского компонента в  
МБОУ лицей №1 города Балтийска**

<b>Дополнительное образование</b>			
<b>Наименование программы</b>	<b>Направленность</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Аннотация</b>
1. Вокальная студия	Дополнительная образовательная (общеразвивающая) программа «Вокальная студия». Направленность программы: художественная. Срок реализации программы: 1 год.	2	Хоровое и ансамблевое пение наиболее массовый и доступный вид практической музыкальной деятельности детей. Коллективное пение требует слаженного объединения в общем деле, возможно более тонкого понимания и взаимодействия участников хора, ансамбля между собой и коллектива с руководителем . программа обеспечивает формирования умений певческой деятельности и совершенствование специальных вокальных навыков, певческой установки, звукообразования, певческого дыхания, артикуляции, координации деятельности голосового аппарата с основными свойствами певческого голоса, навыками деятельности звукового аппарата с основными свойствами певческого голоса в основе репертуара кадетских хоровых коллективов – строевые и патриотические песни.
2. Волейбол	Дополнительная общеобразовательная программа секции «Волейбол». Направленность программы: физкультурно-спортивная. Срок реализации программы 1 год.	2	Программа создана на основе курса обучения игре в волейбол. В ней сделан акцент на игре, чтобы привлечь интерес школьников. Спортивные игры, особенно волейбол, предоставляют уникальные возможности не только для физического, но и для нравственного воспитания детей: развития познавательных процессов, выработки воли и характера, воспитания чувства коллективизма. Программа последовательно решает основные задачи физического воспитания: 1) укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию; 2) развитие двигательных способностей (кондиционных и координационных); 3) обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам; 4) приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта; 5) воспитание привычки самостоятельно заниматься физическими упражнениями для отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;

			б) воспитание нравственных и волевых качеств.
3. Шахматы	Дополнительная образовательная (общеразвивающая) программа секции «Шахматы». Направленность программы «физкультурно-спортивная». Срок реализации программы 1 год.	2	<p>Образовательная программа имеет целью развитие у обучающихся личностных качеств, позитивной социализации и профессионального самоопределения, а также удовлетворение индивидуальных потребностей учеников в интеллектуальном, нравственном развитии и в занятиях шахматами.</p> <p>Образовательная программа по шахматам направлена на формирование общей культуры обучающихся, на их духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие, развитие творческих способностей.</p> <p>Цели и задачи.</p> <p>Занятия шахматами направлено на всестороннее умственное развитие и способствуют совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.</p> <p>Цель программы</p> <p>-углубленное изучение ходов шахматной игры, развитие умственных способностей занимающихся, развитие памяти и возможности проявить свои индивидуальные способности как в стандартных, так и в непредвиденных комбинациях.</p> <p>Основными задачами программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>·Изучение шахматного кодекса и правил игры в шахматы;</li> <li>·Изучение и владение основами шахматной игры;</li> <li>·Приобретение необходимых теоретических знаний;</li> <li>·Овладение основными приемами техники и тактики;</li> <li>·Воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы.</li> <li>·Изучение основ дебюта;</li> <li>·Изучение простых комбинаций;</li> <li>·Изучение основ эндшпиля;</li> <li>·Решение шахматных задач;</li> <li>·Проведение сеансов одновременной игры;</li> <li>·Анализ коротких партий –ловушек;</li> </ul> <p>Проведение тренировочных турниров по шахматам;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>·Участие в соревнованиях.</li> </ul>
4.ОФП/ГТО	Дополнительная образовательная (общеразвивающая)	2	Программа содержит научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-тренировочного

	<p>программа секции «ОФП/ГТО».</p> <p>Направленность программы «физкультурно-спортивная».</p> <p>Срок реализации программы 1 год.</p>		<p>процесса на этапе общей физической подготовки. Предложенная программа базируется на элементах из различных видов спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры) и в комплексе позволяет педагогу развить на достаточном уровне у учащихся такие качества как сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость. Программа направлена на обучение школьников к сдаче нормативов комплекса ГТО. Программа пропагандирует здоровый образ жизни и служит средством профилактики и коррекции здоровья. Особое внимание уделяется формированию правильной осанки, воспитанию и развитию основных физических качеств: быстроты, выносливости, силы, гибкости, ловкости. Физическая подготовка теннисиста осуществляется в тесной связи с овладением техники выполнения каждого упражнения. Одна из главных задач физической подготовки – повышение эффективности техники</p> <p>Стремление превзойти соперника в быстроте действий, изобретательности, меткости бросков и других действий, направленных на достижение победы, приучает занимающихся мобилизовать свои возможности, действовать с максимальным напряжением сил, преодолевать трудности, возникающие в ходе спортивной борьбы</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование потребности в здоровом образе жизни и систематических занятиях физической культурой и спортом у обучающихся общеобразовательного учреждения, а так же развитие в ОУ традиционных видов спорта.</li> </ul> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Пропаганда здорового образа жизни среди детей</li> <li>-Организация и проведение спортивно-массовой работы в ОУ</li> <li>-Обеспечение доступности занятий спортом</li> <li>- Информационно-пропагандистское сопровождение деятельности школьного спортивного клуба «Морской пехотинец»</li> </ul>
<p>5. Настольный теннис</p>	<p>Дополнительная образовательная (общеразвивающая) программа секции «Настольный теннис».</p> <p>Направленность программы «физкультурно-</p>	<p>2</p>	<p>Настольный теннис – увлекательный и зрелищный вид спорта с разнообразнейшей техникой, богатый тактическими вариантами и требующий высокой общефизической, специальной и психологической подготовки. Небольшие мышечные напряжения и в то же время разносторонняя двигательная активность, острота наблюдения, внимания и</p>

	спортивная» Срок реализации программы 1 год.		реакции, оперативность принимаемых тактических решений, умение в нужные моменты мобилизоваться делают эту игру полезной и доступной для всех.
6. Основы военной службы*	Дополнительная образовательная (общеразвивающая) программа «Основы военной службы». Направленность программы «физкультурно-спортивная». Срок реализации программы 1 год.	2	Основной целью изучения данной программы является формирование у учащихся внутренней готовности к особому виду государственной службы - службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, возрождение престижа военной службы и гражданско-патриотического воспитания. Программа позволяет развить у кадет такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется возможность изучения современного стрелкового оружия, обучения меткой стрельбе, что крайне важно для будущих защитников Отечества. Также в программе предусмотрены элементы строевой подготовки, военной топографии. Одним из важных факторов изучения раздела является военно-профессиональная ориентация, направленная на получение учащимися знаний о военных специальностях солдат, матросов, сержантов и старшин и родственных гражданских специальностях.
7. Танцевальная студия	Дополнительная образовательная (общеразвивающая) программа секции «Танцевальная студия». Направленность программы «художественная». Срок реализации программы 1 год.	2	Цель. Содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами хореографии и танцевально-игровой гимнастики. Задачи: - способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата; формировать правильную осанку; - содействовать профилактике плоскостопия; - содействовать развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечнососудистой и нервной систем организма. - развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, перцептивную чувствительность, скоростно-силовые и координационные способности; - содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой; - формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений и танцев; - развивать ручную умелость и мелкую моторику. - развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор;

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- формировать навыки самостоятельного выражения движения под музыку;</li> <li>- воспитывать умения эмоционального выражения, закрепощенности и творчества в движениях;</li> <li>- развивать лидерство, инициативу, чувство товарищества, взаимопомощи и трудолюбия.</li> </ul>
8.Судомоделирование	<p>Дополнительная образовательная (общеразвивающая) программа кружка «Судомоделирование»</p> <p>Направленность программы «техническая».</p> <p>Срок реализации программы 1 год.</p>	2	<p>Цель программы: воспитание общественно-активной творческой личности.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-обучить детей приемам и навыкам судомоделирования;</li> <li>расширять знания, полученные на уроках технологии, черчения, физики, истории, русского языка, изобразительного искусства;</li> <li>выявить, учесть и развивать творческие способности учащихся;</li> <li>-приобщить учащихся к многообразной творческой деятельности с выходом на конечный продукт;</li> <li>-развивать конструкторские навыки; способствовать формированию умения планировать свою работу;</li> <li>-в процессе общественно-полезной деятельности развивать сотрудничество, как основной вид взаимодействия между учителем и учащимися;</li> <li>-способствовать становлению личности и ее профессиональной ориентации;</li> <li>воспитывать чувство коллективизма и трудолюбия;</li> <li>-воспитывать эстетический вкус;</li> <li>воспитывать самостоятельность, усидчивость и аккуратность.</li> </ul>

\*Дополнительная программа обязательная для всех кадет

Директор МБОУ лицей №1  
города Балтийска

Яцыно Н.Р.